ÖYRILÄN LÖYLY

Hoitohinnasto 1.1.2026 sis. alv 25,5%

HOIDOT VAIN KOIVUAHON SAUNASSA:

- Perinteinen kuppaus 90 min Vain 1 hlö 130 euroa
  - saunominen, lyhyt vihdonta selkä ja alaraajat, pesu, kuppaus (pesuaineet kuuluvat hintaan)

- Turvehoidot (pesu sis. pesuaineet, saunominen, suola-hunajakuorinta ja turvehoito) 1 – 2 hengelle
  - Koko vartalon hoito saunassa 60 min 89 euroa/hlö
  - Kääreessä/makuulla saunassa (vain 1 hlö) 89 euroa
  - Kasvot ja ylävartalo + jalkakylpy 45 min 75 euroa/hlö

HOIDOT SEKÄ KOIVUAHON SAUNASSA (vain 1 – 2 hengelle) ETTÄ PAJASAUNASSA (1 – 4 hengelle)

- Hoitosaunotus 2 – 4 hengelle 60 - 120 min 89 euroa/hlö
  - ohjattu saunotus 3x, yrttinen jalkakylpy saunatauoilla
  - loitsut, hunaja-suolakuorinta, vihdonta ja hunajahoito itse tehden

- Perinnesaunotus ohjattu 1 – 4 hengelle
  - loitsut, vihtapesu, itse tehden suolakuorinta ja hunajanaamio + yrtit, vihdonta, vedellä valelut, lepo

  1 hengelle 95 € 2 hengelle 190 € 3 hengelle 255 € 4 hengelle 300 €

- Perinnesaunotus pidempi 1 -2 hengelle 125 euroa/hlö
  - loitsut, vihtapesu, saunottajan tekemät hoidot suolalla, yrteillä ja hunajalla, vihdonta, vedellä valelut, lepo

- Rituaalisaunotus yksilöllinen 2 – 4 hengelle
  - perinnesaunotuksen mukainen saunotus johon lisätään sopimuksen mukaan tiettyjä hoitoja, kestoa tai muuta lisäksi mitä yksilöllisesti toivotaan

  2 hengelle 240 € 3 hengelle 310 € 4 hengelle 350 €

- Saunahieronta 40 min 1 hengelle: ylävartalo ja niska/kasvot 69 euroa
  - löylyn loitsu alussa, ylävartalolle kevyt vihdonta, kuoriva yrttisuolalla tehty kevyt hieronta ja vihtapesu, hunajanaamio kasvoille + nhs hieronta + hoidon loitsu

- Saunahieronta 60 min 1 hengelle: koko vartalo 89 euroa
  - löylyn loitsu alussa, koko keholle kevyt vihdonta, kuoriva yrttisuolalla tehty hieronta ja vihtapesu, hunajanaamio kasvoille + nhs hieronta + hoidon loitsu

- Vihtahoito 1 – 2 hengelle 69 euroa/hlö
  - löylyn loitsu alussa, koko vartalon hoito usealla vihdalla, vedellä valelut

- Yrttivesikäärehoito (peseytyminen sis. pesuaineet, löylyn loitsu, suola-hunajakuorinta ja käärehoito valituilla yrteillä, vedellä valelut,)
  - koko vartalon hoito saunassa 60 min 69 euroa/hlö
  - + kasvonaamio turve tai savi + 15 euroa
  - jalkakylpy 20 min + kasvonaamio savi 30 euroa

HOIDOT ASIAKKAAN KOTONA

- kaikki hoitojen hinnat + 10%
- Perniön kirkonkylästä yhteensuuntaan ajomatka 15 km ilmaiseksi
- tämän ylittävästä ajomatkasta veloitus 0,50 euroa/km
- saunan tulee olla soveltuva varatulle hoidolle!

ISOMMAT RYHMÄSAUNOTUKSET (5 – 15 hlöä) ja YRITYSSAUNOTUKSET 320 euroa + alv 25,5%

- ryhmä varaa ja maksaa saunan
- mikäli ryhmä on yli 8 hlöä niin tarvitsen ”apusaunatontun” ryhmän puolelta avustamaan saunotuksessa (ei tarvita mitään erityisiä taitoja ennakkoon)
- saunotusvaihtoehdot

Saunotus 1:

- Yrttivesikäärehoito, hunajahoito ja loitsut
  - jokainen tuo oman lakanan mukanaan (jolla tehdään yrttivesihoito)
  - ohjattu saunotus jossa yrttivesihoito ja hunajahoito
  - loitsut voidaan tehdä seurantalauluna (saunotettavat laulavat mukanva)

Saunotus 2:

- Hoitosaunotus
  - jokainen tuo oman jalkakylpyvadin mukanaan
  - ohjattu saunotus 3x, yrttinen jalkakylpy saunatauoilla
  - ensi löyly, loitsut, hunaja-suolakuorinta, vihdonta ja hunajahoito itse tehden

Saunotus 3:

- Vihtahoito, vesivalelut, hunajahoito ja loitsut
  - saunottaja tekee alkuun ilmavihdonnan ja ripsottelut
  - jokaiselle saunojalle annetaan oma vihta jolla vihdotaan itseään
  - viilennys vesivaleluilla
  - loitsut voidaan tehdä seurantalauluna (saunotettavat laulavat mukanva)

Saunotus 4 (vain kesäaikaan):

- Puhdistussauna, tarvitaan mielellään sauna jonka ympärillä voi kerätä kasveja – yrttejä, kukkia, oksia, sammalta, mielellään myös vihta-ainekset
- jokainen tuo mukanaan oman saunakiulun tvs astian johon kerätään kasvit oman valinnan mukaan
- mikäli vihta-ainekset ovat saatavilla niin jokainen tekee ohjatusti itselleen myös vihdan

- saunomiseen voi ottaa mukaan myös jalkakylvyn eli silloin kaikki tuovat mukanaan oman jalkakylpyvadin
- alussa lyhyt perehdytys kerättäviin kasveihin
- saunominen vihtojen, kasviastian ja jalkakylpyvadin kera
- saunomisen jälkeen luetaan miten kasvit ovat reagoineet saunotettavan saunotukseen (kasvit keräävät epäpuhtauksia hikoilun ja uloshengityksen kautta, saunojan keho puhdistuu)